

Atelier 8 : Le relais



Objectifs :

- Se déplacer le plus rapidement possible sur un parcours d'obstacles en faisant des rebonds au sol avec la raquette
- Être la première équipe à finir le relais



Matériel :

- Une raquette par enfant
- 1 balle de tennis par équipe
- Deux cerceaux bleus
- Des coupelles

Descriptif :

Deux équipes, deux parcours identiques en parallèle.

Au top départ, les deux premiers de chaque équipe partent, ils doivent effectuer le parcours en dribblant (rebonds au sol) avec la raquette, arrivés au bout du parcours, ils passent derrière le cône et font le retour sans passer par les obstacles mais le retour se fait obligatoirement en jonglant avant de passer le relais au suivant.

L'équipe qui termine le relais en premier gagne la partie.

Le parcours : faire un tour complet du cerceau, faire un slalom entre les cônes, passer entre les coupelles, passer derrière le cône.

