

Atelier 7 : Les balles brûlantes

Objectifs :

- Se débarrasser des balles en les envoyant par-dessus le filet avec la raquette
- Coopérer pour réussir.



Matériel :

- Une raquette par enfant
- 10 balles en mousse
- Un chronomètre

Descriptif :

Deux équipes de 2 joueurs, une équipe de chaque côté du terrain, des balles en mousse réparties sur tout le terrain.

Les joueurs doivent se débarrasser des balles en les renvoyant dans le terrain adverse avec la raquette, en passant par-dessus le « filet ».

L'équipe qui a le moins de balles de son côté au bout de deux minutes marque un point.

