

Atelier 6 : Concours de volées



Objectifs :

- Maitriser la balle sans rebond au sol
- Avoir un contrôle sur la frappe de la balle

Matériel :

- Une raquette par enfant
- Une balle par enfant
- Un filet de tennis
- Des bandes en plastique (zone du terrain et pour couper le terrain en deux)



Descriptif :

Nombre de terrains en fonction du nombre de binôme.

En binôme, les enfants doivent faire le maximum d'échanges, en étant chacun d'un côté du filet, sans faire rebondir la balle au sol.

Critère de réussite :

- Faire le plus d'échanges possible en volées.

Variantes possibles :

- Faire des échanges avec uniquement en faisant des volées en coup droit ou en revers.
- Faire des échanges en alternant pour chaque joueur une volée en coup droit, puis une volée en revers

