

## Atelier 5 : Concours d'échanges

### Objectifs :

- Percevoir et prendre en compte le rebond pour échanger
- Avoir un contrôle sur la frappe de la balle

### Matériel :

- Une raquette par enfant
- Une balle par enfant
- Un filet de tennis
- Des bandes en plastique (zone du terrain)



### Descriptif :

Nombre de terrains en fonction du nombre de binôme.

En binôme, les enfants doivent faire le maximum d'échanges, en étant chacun d'un côté du filet, avec obligation d'un rebond dans le camp adverse.

**Critère de réussite :** Faire le plus d'échanges possible.

**Variantes possibles :**

- Faire des échanges avec uniquement des coups droits ou des revers
- Faire des échanges uniquement dans la diagonale coup droit (côté droit du terrain) ou dans la diagonale revers (côté gauche du terrain)

