

## Atelier 4 : Jonglage

### Objectifs :

- Faire rebondir la balle sur la raquette.
- Faire un maximum de rebonds sur la raquette sans faire tomber la balle.

### Matériel :

- Une raquette par enfant
- Une balle par enfant



### Descriptif :

Les enfants doivent faire rebondir la balle sur la raquette sans la faire tomber, d'abord sans se déplacer puis en se déplaçant, en avant, en arrière.

#### Variantes possibles :

- Alternner rebond haut et rebond court



- Obligation de stabiliser la balle sur la raquette après l'avoir fait rebondir (avec ou sans déplacement)



- Effectuer une rotation du poignet de manière à tenir la raquette soit comme un coup droit (photo de gauche), soit comme un revers (photo de droite).

