

Atelier 13 : Le relais tir de précision

Objectifs :

- Être capable d'atteindre la cible le plus rapidement possible
- Être la première équipe à finir le relais



Matériel :

- Une raquette par équipe
- 1 balle de tennis par équipe
- Deux cerceaux bleus
- Des coupelles

Descriptif :

Deux équipes placées en file indienne derrière des cônes, deux parcours identiques en parallèle. Une balle et une raquette posées dans un premier cerceau, à 3m un cerceau bleu posé au sol.

Au top départ, les deux premiers de chaque équipe partent, courent jusqu'à la raquette et doivent effectuer deux tirs, un point si la balle, après un rebond, atteint le cerceau.

A la fin des deux tirs, le joueur repose la balle et la raquette dans le premier cerceau avant d'aller passer le relais.

L'équipe qui est la première à marquer 12 points gagne la partie.

