



## E-Rencontre Sportive Associative



La E-rencontre sportive associative

Définition

Conçue

par l'enfant pour l'enfant

pour la famille

Pour que l'enfant

échange et qu'il

ait toute sa place

Pratique complémentaire de l'EPS

**SPORT** 

PARCOURS

Ancrée dans

les parcours

artistique et culturel, citoyen, santé

sportive associative

**PROJET** 

**Avant Pendant** Après Accueil, fin

**INCLUSION** 

E-rencontre

Adaptée aux singularités

a lique de enseignement un avenir pour le goort godaine

### La E-rencontre sportive associative : un projet partagé





Conçu

par l'enfant

pour l'enfant

pour la famille

### Objectifs:

- Poursuivre l'activité physique
- Garder le contact entre les enfants de la classe, entre ceux des classes participantes

Des rencontres **pour tous les âges** afin de:

- S'opposer à distance : vivre une rencontre virtuelle où chaque participant va apporter des points pour sa classe et son association d'école.
- Coopérer : réaliser une performance collective en additionnant les performances individuelles.
- Donner à voir une réalisation à partir de consignes formalisées...

But : Faire vivre les valeurs, le partage, la solidarité et le bien-être de tous !



### La E-rencontre sportive associative : une continuité éducative





Pratique complémentaire de l'EPS

Ancrée dans les parcours artistique et culturel, citoyen, santé

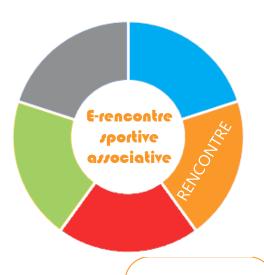
- Pour continuer et compléter les activités conduites dans le cadre de l'EPS :
  - performance mesurable,
  - déplacements dans différents environnements,
  - prestations artistiques et/ou acrobatiques,
  - affrontement collectif et/ou interindividuel
- Pour articuler le parcours sportif avec les parcours : santé, citoyenneté, artistique et culturel

<u>But</u>: Maintenir une pratique physique régulière, source de plaisir et garante d'une bonne santé.



### La E-rencontre sportive associative : . une continuité dans le temps





Avant
Pendant
Après
Accueil, fin

### Avant la rencontre :

- Se préparer en effectuant des ateliers de pratique quotidiens
- Prendre connaissance des modalités de la rencontre et s'inscrire

### Pendant la rencontre :

- Participer aux activités définies seul ou collectivement
- Exprimer son plaisir, ses efforts et progrès en début et fin de rencontre

### Après la rencontre :

- Communiquer sur ses résultats, sur la prestation réalisée...
- Echanger sur ce qui a été vécu, débattre
- Réaliser un bilan de la E-rencontre

**But:** s'engager dans le temps et donner du sens à cet engagement



La E-rencontre sportive associative







Adaptée aux singularités

- Offrir à chacune et chacun une pratique physique adaptée à ses possibilités.
- Préparer tous les participants à la rencontre en toute sécurité : pour les adultes notamment en leur faisant prendre conscience de la nécessité d'une pratique raisonnée qui prenne en compte ses aptitudes physiques, la nécessité d'échauffement et d'entrée progressive dans l'effort...).
- Permettre à chaque participant de s'engager dans l'action selon ses capacités en adaptant au besoin :

### **TEMPS**

durée nb. de passages

### **ESPACE**

distance taille de la cible

### RÈGLE

nombre d'essais score

### MATÉRIEL

facilité à manipuler taille

### **CORPS**

geste autorisé position

### **RELATION**

accompagnement aide

<u>But :</u> vivre tous ensemble une pratique physique adaptée aux besoins et aux possibilités de chacun.e.



## La E-rencontre sportive associative : un espace-temps d'échanges et



Pour que l'enfant échange et qu'il ait toute sa place  Pour exprimer son ressenti /son plaisir, ses efforts, ses progrès

d'expression

- Pour réfléchir à son activité, échanger et partager : remue-méninges, débat associatif
- Pour communiquer entre participants enfants (d'âges différents) et adultes.

<u>But</u>: Offrir à toutes et tous la possibilité de l'expression de ses émotions et de ses sentiments







# Et maintenant, pour une reconduction chaque année scolaire?

- Définir un cadre commun et partagé de la E-rencontre
- Centraliser, organiser et mutualiser les actions conduites pour faire une offre des possibles la plus étoffée pour chaque rentrée scolaire
- Concevoir une E-rencontre nationale déclinée sur l'ensemble des territoires.

<u>But</u>: Fédérer le mouvement sur cette nouvelle forme de rencontre dans le cadre des manifestations nationales Usep.

