

Organisation géographique

Le département est partagé en trois secteurs, regroupant les écoles suivantes :

Les écoles surlignées en bleu **(en gras)** peuvent accéder au stade de la commune (ou du RPI).

Les écoles surlignées en jaune *(en italiques)* peuvent accueillir une rencontre à effectif réduit.

Secteur NORD :

Écoles USEP : AUXELLES-BAS - AUXELLES-HAUT - **FONTAINE** - **GIROMAGNY** - GROSMAGNY - LACHAPELLE-sous-CHAUX -- **LEPUIX** - PETITMAGNY.

Autres écoles : **ANJOUTEY** - CHAUX -- ELOIE - **ETUEFFONT** - LACHAPELLE-sous-ROUGEMONT - LARIVIERE - LACOLLONGE - MENONCOURT - PETITEFONTAINE - REPPE- ROPPE - ROUGEGOUTTE - ROUGEMONT-LE-CHATEAU - SAINT-GERMAIN-le-CHATELET -- SERMAMAGNY - VESCEMONT.

Secteur CENTRE

Écoles USEP : **ARGIESANS** - **BANVILLARS** - **BAVILLIERS** - **BELFORT** - **BUC** - **CHATENOIS-LES-FORGES** - CRAVANCHE - **DANJOUTIN** - **DORANS** - **ESSERT** - **EVETTE-SALBERT** -- MEROUX-MOVAL - **MONTREUX-CHATEAU** - TREVENANS - VEZELOIS.

Autres écoles : **ANDELNANS** - BESSONCOURT -- BETHONVILLIERS - CHARMOIS - **CHEVREMONT** - **DENNEY** - FOUSSEMAGNE -- FROIDFONTAINE -- PHAFFANS - PEROUSE - OFFEMONT - VALDOIE -.

Secteur SUD

Écoles USEP : **CHAVANATTE (Suarce)** - **CHAVANNES-LES-GRANDS (Suarce)** - **CROIX** - FECHE-L'EGLISE - **LEBETAIN** - **LEPUIX-NEUF (Suarce)** -- **SAINT-DIZIER-L'EVEQUE**.

Autres écoles : BEAUCOURT - BOUROGNE - BREBOTTE - **COURTELEVANT** - DELLE - FAVEROIS FLORIMONT - **JONCHEREY** -- GRANDVILLARS - GROSNE - MEZIRE- **MONTBOUTON** - **MORVILLARS** - **RECHESY** - VELLESCOT - SUARCE.

En cas d'erreur ou de modification : N'hésitez pas à me contacter l'équipe Usep : usep90@laliguebfc.org

Inscriptions

Après avoir pris connaissance des pratiques proposées, des modalités envisagées, chaque enseignant inscrit sa classe en utilisant et en envoyant par mail la fiche type d'inscription.

De façon générale, nous n'organisons pas de grosse rencontre à logistique départementale hormis le p'tit tour et les Raids. Les rencontres seront en majorité des rencontres de secteur ou inter-secteur dont la date et les modalités seront arrêtées avec les enseignants concernés.

On prendra ainsi mieux en compte **le potentiel d'accueil** (stades, salles) et **la pertinence des choix** (on choisit des activités communes avec des collègues pas trop éloignés et ayant le même niveau de classe) et **des déplacements**. Nous nous attacherons à pérenniser une organisation des rencontres avec du matériel et des infrastructures de qualité articulé par une programmation par semaine thématique laissant également la place à des rencontres inter-secteur.

Nous proposons également aux enseignants concernés de se rassembler et de les aider à organiser, **par secteurs, ce qu'ils ont envie de faire en fonction de ce qu'il est possible de faire, dans le cadre de projets innovants**. Cela contribuera à faire se retrouver les enseignants autour d'un projet commun, à permettre des échanges entre vous et avec nous. Ça ravivera les vertus du « mouvement associatif et pédagogique » qu'est l'USEP.

Échéancier

- Inscription aux rencontres jusqu'au 15 octobre et avant le 01 octobre pour participer aux raids (Droits de l'enfant pour les cycles 3 et « Bienvenue à l'USEP » pour les cycles 2) **par mail** (usep90@laliguebfc.org).
- L'USEP élaborera un calendrier provisoire et le diffusera, en signalant les éventuelles difficultés (exemples : une seule classe choisit la crosse canadienne /rencontre impossible. Une seule classe de CE2 a choisi handball et toutes les autres classes ayant choisi handball sont des CM2 ! 4 classes ont choisi athlétisme, mais il n'y a aucun créneau commun disponible... Plusieurs classes ont choisi d'accueillir une rencontre jeux, mais aucune ne veut utiliser un de ses 2 bus pour s'y rendre...).
- Nous nous rencontrerons lors de réunions durant lesquelles on évoquera les difficultés (voir questionnaire de satisfaction), on dénouera les problèmes et on adoptera ensemble les modalités de rencontre ainsi qu'un calendrier définitif. Ainsi, vous pouvez participer selon vos disponibilités :
 - **Jeudi 9 septembre - secteur SUD - école d'accueil - LEBETAIN - 17h30**
 - **Lundi 13 septembre - secteur CENTRE – Bureau Usep- 10 rue de Londres-BELFORT - 17h00**
 - **Mardi 14 septembre - secteur NORD - école d'accueil - LEPUIX - 17h00**
- Envoi du dossier d'affiliation « papier », des listes d'élèves (en fichier informatique CSV) et paiement **pour le 19 novembre dernier délai**.



Les activités proposées

**À lire attentivement pour s'engager en connaissance de cause.
Les activités sont listées par ordre alphabétique.**

Toutes les rencontres sont organisées, coordonnées et animées par l'USEP 90. Les modalités et contenus de rencontres seront élaborés et planifiés entre collègues partenaires lors des réunions de secteurs et le calendrier définitif sera diffusé en novembre. Certaines activités impliquent la participation à un groupe de travail préparatoire.

Si vous souhaitez des précisions quant aux contenus, au déroulement, si vous avez un doute, un souci, n'hésitez pas à appeler le délégué USEP (0668374379).

Remplissez la fiche d'activité et inscrivez votre classe aux rencontres avant le 15 octobre par mail : usep90@laliguebfc.org

Athlétisme – mai à juin

GS – CP – CE1 – CE2 – CM1 - CM2

Participer à une rencontre USEP, c'est aussi accueillir, gérer, animer, arbitrer... Les enfants savent faire cela, ce n'est pas le travail de l'enseignant de tout faire. Responsabiliser les élèves est aussi un objectif de l'USEP que nous mettrons notamment en place pour les cycles 3.

Les rencontres d'athlétisme sont organisées sur une journée complète. Elles se dérouleront de 9h30 à 15h30, ce qui nous donne davantage de temps de pratique. Les contenus adaptés (40m, 40 m haies, relais 4x50m, course longue, lancer de cerceau, lancer de balle, quadruple bond), les enfants évoluant par équipes, le changement de rôle à l'intérieur de chaque groupe (élèves tantôt athlètes, tantôt juges et organisateurs pour les copains) sont des concepts qui ont globalement donné satisfaction les années passées.

Les adultes présents ne seront pas responsables des ateliers mais seront personnes ressources pour les enfants. Et pour redonner son aspect social à la rencontre, un pique nique sera partagé à midi.

Pour les classes de grande section au CE2, les rencontres seront gérées par des adultes, mais avec des contenus simplifiés pour les enfants (8 ateliers avec des duels, zones à points ...).

Sauf si l'effectif CE2 est très majoritaire, les classes « mixtes » CE2-CM1 participeront avec les CM1-CM2.

Balle ovale – avril-à juin

CE2 – CM1 – CM2

La balle ovale est l'adaptation du rugby à l'école primaire. Les règles sont simplifiées, le jeu au pied interdit, les équipes sont mixtes.

La première particularité de ce jeu, qui le démarque franchement des autres jeux collectifs, est le contact. D'abord le contact avec le sol, mais surtout le contact physique, puisqu'on a le droit d'intervenir sur le joueur adverse pour ralentir sa progression ou lui prendre le ballon.

La deuxième caractéristique propre à ce sport est la passe en arrière. En effet, contrairement à tous les autres jeux collectifs de balle, il est défendu au porteur de balle de passer le ballon à un équipier placé entre lui et la ligne de but adverse. Cela conditionne fondamentalement les stratégies d'attaque et de défense.

Cette activité est idéale pour apprendre l'humilité et le respect, inciter à la prise de risques, développer la confiance en soi. Elle est largement pratiquée à l'USEP. Ces rencontres se dérouleront sur la journée.

Balle ovale – découverte

CE1 – CE2

Cette découverte reprend les fondamentaux de la balle ovale (ci-dessus). Ainsi les règles sont simplifiées, le jeu au pied interdit, les équipes sont mixtes, le terrain est réduit...

Nous alternons jeux de découverte des différentes phases de la balle ovale avec des petites rencontres amicales. Ces rencontres Balle ovale de cycle 2 s'inscrivent dans un projet partagé avec l'Embar qui inclut un temps de préparation laissant place à l'intervention de cette association.

Ces rencontres se déroulent sur une demi-journée.

Course longue – toute l'année

GS – CP – CE1 – CE2 – CM1 - CM2

Cette forme de course d'endurance où l'enfant choisit un contrat de durée et de vitesse a été très appréciée par les enfants, les parents et les enseignants lors de l'année précédente. Elle est un outil d'animation du territoire autant qu'elle fédère en créant une dynamique collective.

Nous proposons à nouveau la course longue au programme cette année. Les enseignants et quelques parents sont invités à courir avec les enfants.

Au cours de la préparation, progressive et jalonnée de tests, les enfants apprennent le goût de l'effort, et déterminent avec leur enseignant l'épreuve qu'ils choisiront, entre 500 et 4000 mètres, dans des fourchettes de temps déterminées.

Ce n'est pas une compétition, seul est apprécié le respect du contrat, la place n'est pas prise en compte.

L'activité se déroulera sur un site proche de l'école, car nous n'assurerons pas la prise en charge des transports. L'USEP vous aide à préparer les enfants (documentation pédagogique et livret de suivi à télécharger), vient éventuellement animer la rencontre et distribue des diplômes.

Crosse canadienne – mars à mai

CE2 – CM1 – CM2

La crosse canadienne, ou intercrosse, est un sport de plein air opposant deux équipes, qui se joue avec une balle et une crosse terminée par une sorte de panier permettant d'attraper, de porter et de lancer la balle pour marquer des buts.

A l'USEP, c'est un jeu de vitesse et de finesse, dans lequel les habiletés athlétiques ont priorité sur la force et sur la taille. Le jeu est rapide et relativement facile à apprendre.

Il convient parfaitement aux élèves : la découverte de l'engin, la manipulation aisée, le nombre restreint de joueurs, la mixité, le terrain adapté selon les possibilités des enfants et des règles simples justifient son enseignement à l'école primaire.

La crosse canadienne est proposée sur une demi-journée.

Danse / expression corporelle - février à mars

GS – CP – CE1 – CE2 – CM1 - CM2

Les rencontres USEP de danse et d'expression corporelle permettent à chaque classe participante de présenter une ou plusieurs chorégraphies, d'une durée totale maximale de 20 minutes, avec ou sans musique.

Pour donner davantage de cohérence à notre travail et permettre aux élèves de mieux apprécier les prestations des autres classes, nous vous demanderons à nouveau cette année de publier début mars un petit document présentant votre prestation.

Il n'y aura pas de thème imposé. Toutes les formes de danse, traditionnelles, folkloriques ou contemporaines sont acceptées.

Participer à une rencontre de danse, c'est aussi accéder à un lieu et un espace de culture, et cela consiste également à être spectateur, avec ce que ceci suppose d'attention, de respect et d'esprit critique.

Cette rencontre ne dure qu'une demi-journée, à la sortie de l'hiver.

Handball – mars à mai

CE2 – CM1 – CM2

Ce sport est le plus pratiqué des sports collectifs à l'école. Lors des rencontres USEP, les équipes sont composées de 4 ou 5 joueurs, sur un terrain approprié, plus petit, avec une zone réduite et des buts aux dimensions adaptées.

Des jeux collectifs sont proposés l'après-midi pour les CE2.

Jeux collectifs – novembre à février

PS– MS – GS

Les jeux collectifs de Cycle 1 placés en hivers sont basés sur l'album Le Château de Radegou.

Ce jeu d'équipe et de stratégie adapté à cette tranche d'âge est construit en lien avec l'histoire de l'album se déroule sur deux séances d'une durée d'1h30. Celles-ci sont organisées, préparées et encadrées par l'équipe Usep et ne demande pas de préparation préalable.

Jeux collectifs – mars à mai

CP – CE1 – CE2

Les jeux collectifs sont particulièrement adaptés aux enfants de l'école primaire et notamment du cycle 2. Ils sont issus des jeux du patrimoine, ou encore résultent du traitement des sports collectifs codifiés pour les adapter aux capacités des enfants.

Toutes les sessions sont proposées sur la période de mars à mai sur une journée, les contenus seront diffusés fin décembre (2 jeux différents accompagnés de Relais (matin et après-midi). Chaque année, les jeux de chaque niveau changent.

Orientation - mars à avril

CE2 – CM1 – CM2

Les rencontres d'orientation sont un exemple de pluridisciplinarité. Elles se dérouleront lors de journées complètes (9h30 à 15h30), selon le même principe que les années précédentes, consistant en des recherches de 10 balises. Le site sera celui de Lebetain ou du Malsaucy.

Le déroulement d'une journée type est le suivant :

Matin : Accueil / découverte et exploitation du site sur la base de jeux de coopération

Repas Eco-Citoyen

Après-midi : Séries de recherches de 10 balises / Résultats

Ces rencontres auront lieu en mars et avril.

Pétanque – mai à juin

CE1 – CE2 – CM1 – CM2

Une rencontre de pétanque nécessite une solide préparation en classe et un temps de concertation entre les enseignants pour la validation des contenus. Il faut en outre disposer d'un espace de jeu suffisamment vaste.

Une classe accueille deux classes maximums pour une journée complète, avec ateliers, pique-nique, et enfin tournoi entre équipes doublettes ou triplète.

Raid « bienvenue à l'USEP » - *octobre à novembre*

CP-CE1-CE2

Le mini raid « bienvenue à l'USEP » est un jeu de coopération basé sur l'album à s'orienter « Sur les traces de Têtanlère ».

Il consiste à participer à différentes épreuves (sportives, de mémoire et de réflexion) pour gagner des morceaux de puzzle qui serviront à reconstituer toutes les étapes de l'histoire.

Raid des Droits de l'Enfant – *octobre à novembre*

CM1-CM2

Le raid des droits de l'enfant est un jeu de coopération qui consiste à faire différentes épreuves (sportives, débat, réflexion...) permettant de gagner des morceaux de puzzle qui serviront à reconstituer l'affiche de l'OCCE des principaux droits des enfants.

Cette rencontre a pour objectif principal de faire découvrir aux enfants leurs principaux droits

Chaque classe inscrite à cette rencontre devra réaliser une affiche des droits de l'enfant en classe. Elles serviront de support à une épreuve

Rand'orientée contée- *Octobre*

PS – MS – GS

La rand'orientée contée s'adresse aux enfants de maternelle ; Elle s'appuie sur l'album à s'orienter : « sur les traces de Têtanlère ». Une partie du récit est lue en classe par l'enseignant.

Lors de la randonnée, les enfants devront participer à différents ateliers d'orientation. La fin de l'histoire sera lue à la fin de la séance.

Cette séance organisée sur une demi-journée est préparée et encadrée par l'équipe Usep et ne demande pas de préparation préalable hormis la lecture du début de l'album.

Rencontres sportives maternelles – *mai à juin*

GS

Pour cette première année de lancement, nous proposons, à partir de l'album : « les nuits blanches de Pacha », une journée de rencontre autour d'atelier gymnique et athlétique.

Cette journée est préparée et encadrée par l'équipe Usep et demande une préparation des élèves qui s'appuiera sur l'album et son livret d'accompagnement.

Tennis – *juin*

GS – CP – CE1 – CE2 – CM1 - CM2

Cette proposition de rencontre s'inscrit dans l'objectif de promouvoir la pratique du tennis dans le cadre associatif de l'USEP. L'opération doit permettre à des enfants et à leurs enseignants de découvrir une pratique sportive ludique, attrayante et citoyenne.

Ainsi les enfants découvriront les bases du tennis à partir de différents ateliers portant sur l'échange de balle, le service, les frappes, l'attaque, la mini-rencontre mais aussi une approche des différents rôles, attitudes et travail d'observations possibles.

Les kits tennis sont mis à disposition pour le cycle de préparation. Une rencontre sur chaque cycle sera organisée.

Tchoukball, Kinball – avril à juin

CE2 – CM1 – CM2

Connu pour être un sport sans risques, le **tchoukball** est un sport collectif de ballon où toute obstruction ou contact est interdit. Dans ce sport qui mélange handball, volley-ball et pelote basque, le jeu en équipe est indispensable : un sport parfait pour développer l'esprit d'équipe et le fair-play !

Le kinball est un jeu collectif de coopération qui oppose plusieurs équipes avec un énorme ballon

Ces sports sont basés sur l'auto-arbitrage et le fair-play. Ils seront pratiqués en alternance au cours d'une même journée.

Ultimate , discgolf – avril à juin

GS – CP – CE1 – CE2 – CM1 -CM2

L'ultimate est un sport collectif mixte opposant deux équipes, dans lesquelles le traditionnel ballon est remplacé par un frisbee. L'objectif est de marquer des points en progressant sur le terrain par passes successives vers la zone d'en-but adverse et d'y réceptionner le disque.

Le disc-golf se pratique selon le même principe que le golf. Il s'agit d'effectuer un parcours avec un frisbee en un minimum de lancers, pour atteindre des cibles.

Activités nécessitant l'implication dans un groupe de travail

Le P'Tit Tour Usep à vélo (SRAV)– mai à juin

CE2 – CM1 – CM2

Cette activité est destinée à éduquer les enfants aux risques liés aux déplacements, à pied, à vélo, en bateau... Cette épreuve mobilise chaque année près de 100 000 enfants licenciés Usep de 9 à 11 ans pendant 1 mois sur le principe d'un mini tour de France additionnant les kilomètres parcourus.

Chaque département effectue par l'intermédiaire des associations Usep participante, un nombre de kilomètre symbolisant la traversée du département. Cette opération permet d'appliquer sur une grande échelle le principe de responsabilisation des enfants, qui s'impliquent dans l'organisation de l'étape.

Une logistique digne d'un tour de France, avec animation, ravitaillement, **une éducation routière et à l'environnement préalable**, un moment convivial sont au programme. La découverte du patrimoine, de l'histoire ou une expérience scientifique peuvent être proposées.

Une formation pour les adultes accompagnateurs est également obligatoire. Elle est organisée en partenariat avec la Prévention Routière et les services de la DSDEN. Elle permet la délivrance d'un agrément accompagnateur vélo d'une durée de 3 ans.

La date retenue et les modalités de participation seront précisées en décembre.
La journée P'tit tour est privilégiée aux élèves de cycle 3.

Cette activité s'inscrit dans le cadre de l'opération Savoir Rouler A Vélo. Deux séances préalables à la sortie sont organisées conjointement avec les services de l'état.

Activités particulières

Randonnée pédestre (Marche Usep) – *mai juin*

GS – CP – CE1 – CE2 – CM1 - CM2

La " marche USEP " a lieu en temps scolaire et de nombreuses classes y participent. Le coût lié au déplacement des élèves étant trop élevé et nous ne pouvons pas offrir cette activité en plus des 2 transports inclus avec l'affiliation des classes.

La marche sera donc proposée sous la forme d'un rallye ou d'une découverte. Ce sont donc les écoles inscrites qui seront impliquées dans le choix du parcours. Et qui fixeront les détails de la manifestation en fonction des projets d'école et de classes (énigmes, connaissance et découverte du patrimoine, etc.).

L'idée est de proposer des parcours en boucle, permettant de réunir des écoles proches, réduisant au maximum les transports. Chaque parcours mesurerait entre 10 et 12 km et passerait dans les villages et villes des écoles inscrites. Ainsi chaque classe partirait de son école et y reviendrait en passant par les villages des voisins. Afin que chaque école puisse participer, nous concevrons ensemble autant de parcours que nécessaire, avec des dates à préciser, pour s'inscrire dans une « semaine de la randonnée ».

S'il n'y a pas suffisamment de classes intéressées pour monter ce dispositif, on pourra revenir à une randonnée traditionnelle mais le transport éventuel sera retenu parmi vos 2 possibilités.