

# TENNIS



## Description

## Organisation

- Mise en place : les ateliers seront disposés en amont par l'équipe Usep, durant toute la séance, et le rangement également
- Durée : 1 demi-journée
- Effectif : 15 élèves environ
- Lieu : Stade municipal ou cour d'école
- Matériel : Kit tennis Usep, raquettes, balles, filets, élastiques, coupelles,...

## Objectifs

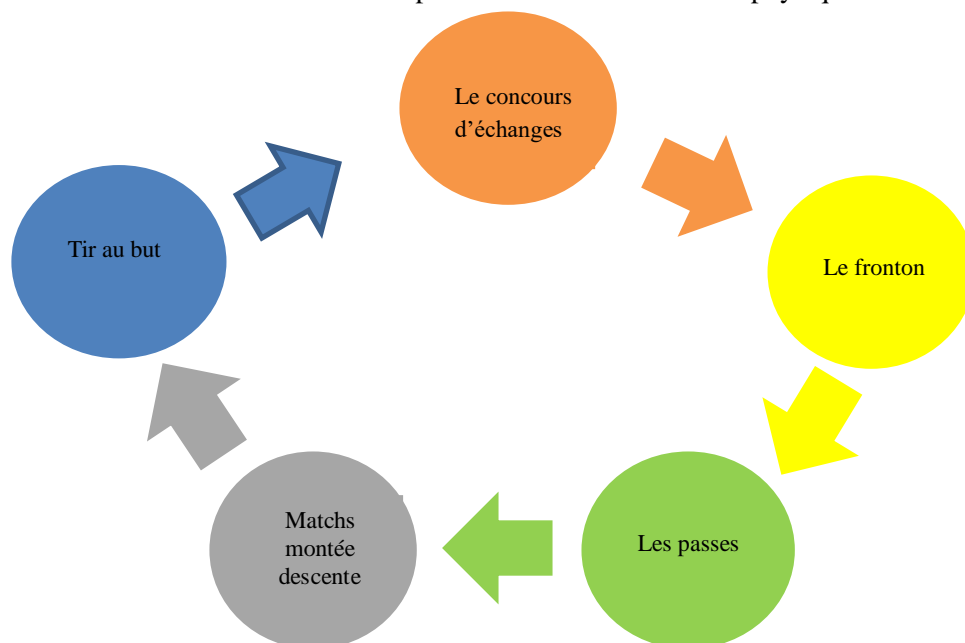
Développer sa motricité et construire un langage du corps

S'appropriier seul ou à plusieurs par la pratique, les méthodes et outils pour apprendre

Partager des règles, assumer des rôles et des responsabilités pour apprendre à vivre ensemble

## Déroulement

1. Un premier temps d'échauffement sera mis en place, animé par l'équipe Usep (distanciation physique),
  2. Place aux ateliers : par binôme, les échanges ne sont prévus qu'avec les raquettes pour des raisons sanitaires temps. Les ateliers seront au nombre de 4 sous forme de rotation, ils seront dédoublés
  3. Les 5 ateliers sélectionnés :
    - Tir au but
    - Le concours d'échanges
    - Le fronton
    - Les passes
    - Puis, à la fin, matchs montée descente (se référer à la fiche Class'Tennis pour les ateliers)
- Et enfin étirement et relaxation en respectant bien la distanciation physique



## Protocole sanitaire

L'Usep a pris connaissance du protocole sanitaire délivré par le ministère de l'éducation nationale pour cette reprise scolaire, notre intervention prendra également en compte le protocole sanitaire de l'école. Le matériel mis en place sera nettoyé et désinfecté avant et après chaque utilisation. Pour les lancers il y aura un ballon (numéroté) par élève. Les déplacements entre ateliers seront interdits sauf rotation (signal maître du temps), et les ateliers seront espacés (au moins 3m).

