

# DISCGOLF



## Description

Le disc golf est un jeu basé sur les règles du golf. On y joue à l'aide de disques spécifiques similaires à des frisbees, mais généralement plus petits et plus lourds. Ces disques sont lancés en direction d'une cible, qui sert de « trou ».

## Organisation

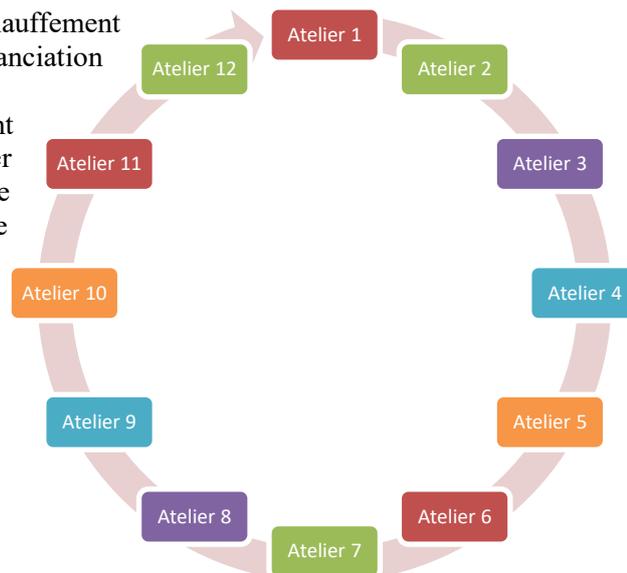
- Mise en place : les ateliers seront installés en amont, repositionnés durant toute la séance, et seront rangés exclusivement par l'équipe Usep
- Durée : Une demi-journée
- Effectif : 15 élèves environ
- Lieu : Stade municipal ou cour d'école
- Matériel : Coupelles/cônes/cerceaux/frisbee (1 par enfant numéroté, échanges interdits)

## Objectifs

- S'adapter aux différents ateliers et respecter les consignes
- Maîtriser la notion du lancer et de la précision
- Découvrir et pratiquer une activité sportive innovante
- Construire un esprit stratégique dans les choix à faire

## Déroulement

1. Un premier temps de rappel aux règles suivi d'un échauffement qui sera mis en place et animé par l'équipe Usep (distanciation physique),
2. Ateliers : par binôme (juge/athlète) les enfants prendront part aux 2 rôles sur chaque atelier et ne pourront changer d'atelier qu'au signal du délégué Usep qui fera office de maître du temps (interdiction d'aller et venir entre chaque atelier sans signal),
3. 12 ateliers qui installent de la variété dans l'approche des règles de ce sport et dans la découverte de différentes techniques et stratégies.
4. Les distances seront adaptées au cycle
5. Le rangement sera effectué par l'équipe Usep pour qu'aucun enfant ne touche le matériel (d'habitude, les enfants participent au rangement du matériel)



*Dossier péda Disc golf Cycle 3*

## Protocole sanitaire

L'Usep a pris connaissance du protocole sanitaire délivré par le ministère de l'éducation nationale pour cette reprise scolaire, notre intervention prendra également en compte le protocole sanitaire de l'école. Le matériel mis en place sera nettoyé et désinfecté avant et après chaque utilisation. Pour les lancers il y aura un frisbee (numéroté) par élève. Les déplacements entre ateliers seront interdits sauf rotation (signal maître du temps), et les ateliers seront espacés (au moins 3m).