

## Organisation géographique

Le département est partagé en trois secteurs, regroupant les écoles suivantes :

Les écoles surlignées en jaune (*en italiques*) peuvent accéder au stade de la commune (ou du RPI).

Les écoles surlignées en bleu (**en gras**) peuvent accueillir une rencontre à effectif réduit.

### Secteur NORD :

Écoles USEP en 2017-2018 : AUXELLES-BAS - AUXELLES-HAUT - FONTAINE - GROSMAGNY - LACHAPELLE-sous-CHAUX - LARIVIERE – LEPUIX-GY - PETITMAGNY - ROPPE - VESCEMONT.

Autres écoles : ANGEOT - ANJOUTEY - CHAUX - EGUENIGUE - - ETUEFFONT - FELON - GIROMAGNY - LACHAPELLE-sous-ROUGEMONT - LACOLLONGE - MENONCOURT - VAUTHIERMONT - PETITEFONTAINE - REPPE - ROUGEGOUTTE - ROUGEMONT-LE-CHATEAU - SAINT-GERMAIN-le-CHATELET - SERMAMAGNY.

.....

### Secteur CENTRE

Écoles USEP en 2018-2019 : ARGIESANS - ANDELNANS - BANVILLARS - BAVILLIERS - BELFORT - BUC - CHARMOIS - CHATENOIS-LES-FORGES - CRAVANCHE - DANJOUTIN - DENNEY - DORANS - ESSERT - EVETTE-SALBERT - MEROUX - MONTREUX-CHATEAU - MOVAL - VEZELOIS.

Autres écoles : BESSONCOURT – CHEVREMONT - FOUSSEMAGNE - FRAIS - FROIDEFONTAINE - PHAFFANS - PEROUSE - SEVENANS - TREVENANS - OFFEMONT - URCEREY - VALDOIE -.

.....

### Secteur SUD

Écoles USEP en 2018-2019 : CHAVANATTE - CHAVANNES-LES-GRANDS - COURTELEVANT - CROIX - FLORIMONT - JONCHEREY - LEBETAIN - LEPUIX-NEUF - MONTBOUTON - RECHESY - SAINT-DIZIER-L'EVEQUE - VELLESCOT.

Autres écoles : BEAUCOURT - BOUROGNE - BREBOTTE - DELLE - FAVEROIS - FECHE-L'EGLISE - GRANDVILLARS - GROSNE - MEZIRE - MORVILLARS - SUARCE.

En cas d'erreur ou de modification : N'hésitez pas à me contacter David RANOUX : [usep90@laliguebfc.org](mailto:usep90@laliguebfc.org)

# Inscriptions

Après avoir pris connaissance des pratiques proposées, des modalités envisagées, chaque enseignant inscrit sa classe en utilisant et en envoyant par mail la fiche type d'inscription.

De façon générale, nous n'organisons pas de grosse rencontre à logistique départementale hormis le p'tit tour et proposons aux enseignants concernés de se rassembler et de les aider à organiser, **par secteurs, ce qu'ils ont envie de faire en fonction de ce qu'il est possible de faire.**

Les rencontres seront principalement des rencontres de secteur, dont la date et les modalités seront arrêtées avec les enseignants concernés.

On prendra ainsi mieux en compte **le potentiel d'accueil** (stades, salles) et **la pertinence des choix** (on choisit des activités communes avec des collègues pas trop éloignés et ayant le même niveau de classe) et **des déplacements** (on ne passe pas trop de temps dans le bus, le bus coûte moins cher).

Ça contribuera à faire se retrouver les enseignants autour d'un projet commun, à permettre des échanges entre vous et avec nous. Ça ravivera les vertus du « mouvement associatif et pédagogique » qu'est l'USEP.

## Échéancier

- Inscription aux rencontres jusqu'au 05 octobre et avant le 28 septembre pour participer aux rencontres de balle ovale d'octobre **par mail** ([usep90@laliguebfc.org](mailto:usep90@laliguebfc.org)).
- L'USEP élaborera un calendrier provisoire et le diffusera, en signalant les éventuelles difficultés (exemples : une seule classe choisit la crosse canadienne /rencontre impossible. Une seule classe de CE2 a choisi handball et toutes les autres classes ayant choisi handball sont des CM2 ! 4 classes ont choisi athlétisme, mais il n'y a aucun créneau commun disponible... Plusieurs classes ont choisi d'accueillir une rencontre jeux, mais aucune ne veut utiliser un de ses 2 bus pour s'y rendre...).
- On se rassemble lors de réunions de secteurs, durant lesquelles on évoque les difficultés. On résout les problèmes et on adopte ensemble les modalités de rencontre et le calendrier définitif :
  - **Lundi 1 octobre - secteur CENTRE – Bureau Usep- 10 rue de Londres-BELFORT - 17h30**
  - **jeudi 4 octobre - secteur SUD - école d'accueil - LEBETAIN - 17h30**
  - **Lundi 8 octobre - secteur NORD - école d'accueil - VESCEMONT - 17h30**
- Envoi du dossier d'affiliation « papier », des listes d'élèves (en fichier informatique CSV) et paiement **pour le 23 novembre dernier délai.**

**À lire attentivement pour s'engager en connaissance de cause.  
Les activités sont listées par ordre alphabétique.**

Toutes les rencontres sont organisées, coordonnées et animées par l'USEP 90. Les modalités et contenus de rencontres seront élaborés et planifiés entre collègues partenaires lors des réunions de secteurs et le calendrier définitif sera diffusé en novembre. Certaines activités impliquent la participation à un groupe de travail préparatoire.

Si vous souhaitez des précisions quant aux contenus, au déroulement, si vous avez un doute, un souci, n'hésitez pas à appeler le délégué USEP (0668374379).

**Remplissez la fiche d'activité et inscrivez votre classe aux rencontres avant le 05 octobre par mail : [usep90@laliguebfc.org](mailto:usep90@laliguebfc.org)**

## Athlétisme – mai juin

GS – CP – CE1 – CE2 – CM1 - CM2

Participer à une rencontre USEP, c'est aussi accueillir, gérer, animer, arbitrer... Les enfants savent faire cela, ce n'est pas le travail de l'enseignant de tout faire. Responsabiliser les élèves est aussi un objectif de l'USEP que nous mettrons notamment en place pour les cycles 3.

Les rencontres d'athlétisme sont organisées sur une journée complète. Elles se dérouleront de 9h30 à 15h30, ce qui nous donne davantage de temps de pratique. Les contenus adaptés (40m, 40 m haies, relais 4x50m, course longue, lancer de cerceau, lancer de balle, quadruple bond), les enfants évoluant par équipes, le changement de rôle à l'intérieur de chaque groupe (élèves tantôt athlètes, tantôt juges et organisateurs pour les copains) sont des concepts qui ont globalement donné satisfaction les années passées.

Les adultes présents ne seront pas responsables des ateliers mais seront personnes ressources pour les enfants. Et pour redonner son aspect social à la rencontre, un pique nique sera partagé à midi.

Pour les classes de grande section au CE2, les rencontres seront gérées par des adultes, mais avec des contenus simplifiés pour les enfants (8 ateliers avec des duels, zones à points ...).

Sauf si l'effectif CE2 est très majoritaire, les classes « mixtes » CE2-CM1 participeront avec les CM1-CM2.

## Balle ovale – octobre

CE2 – CM1 – CM2

La balle ovale est l'adaptation du rugby à l'école primaire. Les règles sont simplifiées, le jeu au pied interdit, les équipes sont mixtes.

La première particularité de ce jeu, qui le démarque franchement des autres jeux collectifs, est le contact. D'abord le contact avec le sol, mais surtout le contact physique, puisqu'on a le droit d'intervenir sur le joueur adverse pour ralentir sa progression ou lui prendre le ballon.

La deuxième caractéristique propre à ce sport est la passe en arrière. En effet, contrairement à tous les autres jeux collectifs de balle, il est défendu au porteur de balle de passer le ballon à un équipier placé entre lui et la ligne de but adverse. Cela conditionne fondamentalement les stratégies d'attaque et de défense.

Cette activité est idéale pour apprendre l'humilité et le respect, inciter à la prise de risques, développer la confiance en soi. Elle est largement pratiquée à l'USEP. Cette rencontre d'automne ne dure qu'une demi-journée.

## Course longue – octobre à avril

GS – CP – CE1 – CE2 – CM1 - CM2

Cette forme de course d'endurance où l'enfant choisit un contrat de durée et de vitesse a été très appréciée par les enfants, les parents et les enseignants lors de l'année précédente.

Nous proposons à nouveau la course longue au programme cette année. Les enseignants et quelques parents sont invités à courir avec les enfants.

Au cours de la préparation, progressive et jalonnée de tests, les enfants apprennent le goût de l'effort, et déterminent avec leur enseignant l'épreuve qu'ils choisiront, entre 500 et 4000 mètres, dans des fourchettes de temps déterminées.

Ce n'est pas une compétition, seul est apprécié le respect du contrat, la place n'est pas prise en compte.

L'activité se déroulera sur un site proche de l'école, car nous n'assurerons pas la prise en charge des transports. L'USEP vous aide à préparer les enfants (documentation pédagogique et livret de suivi à télécharger), vient éventuellement animer la rencontre et distribue des diplômes.

## Crosse canadienne – mars à mai

CE2 – CM1 – CM2

La crosse canadienne, ou intercrosse, est un sport de plein air opposant deux équipes, qui se joue avec une balle et une crosse terminée par une sorte de panier permettant d'attraper, de porter et de lancer la balle pour marquer des buts.

A l'USEP, c'est un jeu de vitesse et de finesse, dans lequel les habiletés athlétiques ont priorité sur la force et sur la taille. Le jeu est rapide et relativement facile à apprendre.

Il convient parfaitement aux élèves : la découverte de l'engin, la manipulation aisée, le nombre restreint de joueurs, la mixité, le terrain adapté selon les possibilités des enfants et des règles simples justifient son enseignement à l'école primaire.

Des jeux collectifs sont proposés pour l'après-midi.

## Danse / expression corporelle - mars

GS – CP – CE1 – CE2 – CM1 - CM2

Les rencontres USEP de danse et d'expression corporelle permettent à chaque classe participante de présenter une ou plusieurs chorégraphies, d'une durée totale maximale de 20 minutes, avec ou sans musique.

Pour donner davantage de cohérence à notre travail et permettre aux élèves de mieux apprécier les prestations des autres classes, nous vous demanderons à nouveau cette année de publier début mars un petit document présentant votre prestation.

Il n'y aura pas de thème imposé. Toutes les formes de danse, traditionnelles, folkloriques ou contemporaines sont acceptées.

Participer à une rencontre de danse, c'est aussi accéder à un lieu et un espace de culture, et cela consiste également à être spectateur, avec ce que ceci suppose d'attention, de respect et d'esprit critique.

Cette rencontre ne dure qu'une demi-journée, à la sortie de l'hiver (début mars)

## Handball – mars à mai

CE2 – CM1 – CM2

Ce sport est le plus pratiqué des sports collectifs à l'école. Lors des rencontres USEP, les équipes sont composées de 4 ou 5 joueurs, sur un terrain approprié, plus petit, avec une zone réduite et des buts aux dimensions adaptées.

Des jeux collectifs sont proposés l'après-midi pour les CE2.

## Jeux collectifs – avril à juin

GS – CP – CE1 – CE2 – CM1 – CM2

Les jeux collectifs, souvent appelés jeux petits, sont particulièrement adaptés aux enfants de l'école primaire et notamment du cycle 2. Ils sont issus des jeux du patrimoine, ou encore résultent du traitement des sports collectifs codifiés pour les adapter aux capacités des enfants.

Nous les avons séparés en 3 niveaux, liés aux niveaux de classes :

- niveau 1 pour les GS et CP
- niveau 2 pour les CE1 et CE2
- niveau 3 pour les CM1 et CM2

Toutes les sessions sont proposées sur la période d'Avril à Mai sur une journée, les contenus seront diffusés fin décembre (3 jeux différents, 2 le matin, 1 l'après-midi).  
Chaque année, les jeux de chaque niveau changent.

## Orientation - mars à avril

CE2 – CM1 – CM2

Les rencontres d'orientation sont un exemple de pluridisciplinarité. Elles se dérouleront lors de journées complètes (9h30 à 15h30), selon le même principe que l'an passé, consistant en des recherches de 10 balises. Le site sera celui de Lebetain ou du Malsaucy.

Une classe (organisatrice) accueillera deux classes (joueuses) pour une journée. La classe qui accueille sera chargée du balisage du site et de l'animation de la rencontre. Évidemment, une classe organisatrice sera joueuse lors d'une autre journée.

**Vous ne pouvez vous inscrire à cette rencontre que si vous êtes en mesure d'en accueillir une et d'en organiser une.** Une journée type est la suivante :

Accueil - découverte et exploitation du site - repas - séries de recherches de 10 balises - résultats et bilan.

## Pétanque – mai à juin

CE2 – CM1 – CM2

Une rencontre de pétanque nécessite une solide préparation en classe et une concertation entre les enseignants pour l'élaboration des contenus.

Il faut en outre disposer d'un espace de jeu suffisamment vaste.

Une classe accueille une classe pour une journée complète, avec ateliers, pique-nique, et enfin tournoi entre équipes doublettes ou triplète constituées d'un élève de chaque classe.

## Tennis – juin

CE1 – CE2

Ce sport est une nouvelle proposition de rencontre. L'objectif est de promouvoir la pratique du tennis dans le cadre associatif de l'USEP. L'opération doit permettre à des enfants et à leurs enseignants de découvrir une pratique sportive ludique, attrayante et citoyenne. Ainsi les enfants découvriront les bases du Tennis à partir de différents ateliers portant sur l'échange de balle, le service, les frappes, l'attaque, la mini-rencontre mais aussi une approche des différents rôles, attitudes et travail d'observations possibles.

## Ultimate , discgolf, kinball... juin

CE2 – CM1 – CM2

L'ultimate est un sport collectif mixte opposant deux équipes, dans lesquelles le traditionnel ballon est remplacé par un frisbee. L'objectif est de marquer des points en progressant sur le terrain par passes successives vers la zone d'en-but adverse et d'y réceptionner le disque.

Le disc-golf se pratique selon le même principe que le golf. Il s'agit d'effectuer un parcours avec un frisbee en un minimum de lancers, pour atteindre des cibles.

Le kinball est un jeu collectif de coopération qui oppose 3 équipes avec un énorme ballon

Ces sports sont basés sur l'auto-arbitrage et le fair-play. Ils seront pratiqués en alternance au cours d'une même journée.

## "La maternelle entre en jeu" – décembre à mars (Jeux d'opposition)

GS

Pour cette première année de lancement, les rencontres se dérouleront uniquement sur le secteur centre du département.

La maternelle entre en jeu s'appuie sur les jeux d'opposition, des situations pour amener l'enfant à collaborer, coopérer, s'opposer individuellement et collectivement, dans le cadre du règle pour participer à la recherche de solution ou de stratégies.

Cette rencontre ludique se déroule sur une demi-journée

## Activités nécessitant l'implication dans un groupe de travail

### Le P'Tit Tour Usep à vélo – mai à juin

CE2 – CM1 – CM2

Cette activité est destinée à éduquer les enfants aux risques liés aux déplacements, à pied, à vélo, en bateau... Cette épreuve mobilise chaque année près de 100 000 enfants licenciés Usep de 9 à 11 ans pendant 1 mois sur un mini tour de France.

Chaque étape traverse un département qui sollicite ses associations Usep pour organiser et participer.

Cette opération permet d'appliquer sur une grande échelle le principe de responsabilisation des enfants, qui s'impliquent dans l'organisation de l'étape. Une logistique digne d'un tour de France, avec animation, ravitaillement, **une éducation routière et à l'environnement préalable**, un moment convivial sont au programme. La découverte du patrimoine, de l'histoire ou une expérience scientifique peuvent être proposées. **Une formation pour les adultes accompagnateurs est obligatoire.**

Cette année, nous proposons d'organiser une journée unique avec un lieu de rencontre centrale et un retour en bus.

L'activité cycliste est réservée aux élèves de cycle 3.

### Miniraid aventures et Raid Aventure

CP – CE1 – CE2

CM1 – CM2

Il s'agit d'une rencontre multi-activités regroupant des sports de pleine nature et des jeux, par équipes, sur une journée complète. Contenus et modalités seront à construire ensemble entre collègues particulièrement motivés, pour le cycle 2 (Miniraid) et pour le cycle 3 (Raid aventure).

Une histoire, un livre ou un thème seront retenus, pour que les enfants préparent en classe les miniraid et Raid aventure à partir d'une référence commune.

Nous organiserons une formule qui avait donné satisfaction où chaque enseignant impliqué sera responsable d'un atelier (conception, réalisation, fiche pédagogique).

Des réunions de travail auront lieu en décembre (choix du thème et du site) puis au printemps selon un calendrier établi collectivement.

L'Usep demandera la possibilité de prendre 3h pour des animations pédagogiques « optionnelles » pour travail sur le projet.

# Activité particulière

## Randonnée pédestre (Marche Usep) – mai juin

GS – CP – CE1 – CE2 – CM1 - CM2

La " marche USEP " a lieu en temps scolaire et de nombreuses classes y participent. Le coût lié au déplacement des élèves étant trop élevé et nous ne pouvons pas offrir cette activité en plus des 2 transports inclus avec l'affiliation des classes.

La marche sera donc proposée sous la forme d'un rallye ou d'une découverte. Ce sont les écoles inscrites qui seront impliquées dans le choix du parcours. Et qui fixeront les détails de la manifestation en fonction des projets d'école et de classes (énigmes, connaissance et découverte du patrimoine, etc.).

L'idée est de proposer des parcours en boucle, permettant de réunir des écoles proches, réduisant au maximum les transports. Chaque parcours mesurerait entre 10 et 12 km et passerait dans les villages et villes des écoles inscrites. Ainsi chaque classe partirait de son école et y reviendrait en passant par les villages des voisins. Afin que chaque école puisse participer, nous concevons ensemble autant de parcours que nécessaire, avec des dates à préciser, pour s'inscrire dans une « semaine de la randonnée ».

S'il n'y a pas suffisamment de classes intéressées pour monter ce dispositif, on pourra revenir à une randonnée traditionnelle, comme les années passées (mais le transport éventuel sera retenu parmi vos 2 possibilités).

## 80 ans de l'Usep / Congrès des enfants – janvier à février

CM1 - CM2

Cette rencontre s'inscrit dans le cadre d'un projet national visant à recueillir la parole des enfants concernant leur vision de l'USEP, leur rôle dans l'association, leur rapport aux valeurs de l'Olympisme.

Elle se décline en trois temps :

- De novembre à décembre à l'échelon local par l'organisation de deux débats enfants/parents/enseignants au sein de l'association sportive de l'école et par la production d'une affiche (format A2). Les temps de débat ont pour but d'élaborer une proposition d'action à partir d'une fiche ayant une thématique (éco-citoyenneté, sportif-respect, vivre ensemble, égalité filles-garçons) et de formuler des propositions permettant l'implication dans l'association Usep de l'école.

Une rencontre départementale organisée autour d'activités multisports accompagnée de temps de débats démocratiques et d'une élection de l'affiche retenue en sera la finalité. Elle permettra notamment de réunir les propositions d'actions retenues pour la thématique choisie et celle visant l'implication dans les associations. Deux classes seront sélectionnées pour participer à une rencontre régionale.

Cette rencontre régionale sera organisée le 2 avril à Dijon sur les mêmes principes, elle permettra de sélectionner les classes qui participeront à une rencontre nationale. Le transport est offert par le Comité USEP de Bourgogne Franche-Comté.